



Infantibus September 2024

MI
18

Kasperltheater

Wann: 15:00 Uhr (Einlass ab 14:45 Uhr)

Wo: Vereinshaus (Hofsteigstr. 5)

Einlass: ab 3 Jahren

keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 3 € pro Person

Die verschwundene Schultüte

Es ist soweit! Die Prinzessin kommt zur Schule. Kasperl möchte die Schultüte der Prinzessin bestaunen. Doch es ist wie verhext. Die Schultüte ist verschwunden!

Wird es Kasperl schaffen der Prinzessin zu helfen und das Rätsel der verschwundenen Schultüte zu lösen?



Nähere Informationen bzgl. Programm auf unserer Webseite
infantibus.jimdofree.com

Möchtest du über Veranstaltungen informiert werden?

Dann tritt unserer WhatsApp-Gruppe mit folgendem QR-Code bei:



jeden
DO

Musikzwerge

Musizieren mit der Babyzeichensprache (für Eltern mit Kindern von 6 bis 24 Monaten)

Wann: jeden Do, 9:30–10:20 Uhr
5-Wochen-Kurs: 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10. (Ersatztermin: 7.11.) zusätzliche Termine beim 10-Wochen-Kurs: 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12. (Ersatztermin: 19.12.)

Kosten: 5-Wochen-Kurs 85 € / 10-Wochen-Kurs 150 € (zzgl. 5 € Materialkosten)

Anmeldung/Leitung:

Monika Markota, T 0650 4858122, monika.markota@babyzeichensprache.com

Gemeinsam singen, spielen, tanzen und musizieren – begleitet durch Babyzeichen, welche euren Kindern ermöglichen, sich mitzuteilen, bevor sie sprechen können. Vermeidet viel Frust und bringt viel Spaß in euren Alltag.



jeden
DI

Familienfrühstück

Wann: jeden Di, 10., 17., 24.9.

Kosten: 5 € pro Familie

keine Anmeldung erforderlich

Nach der Sommerpause starten wir wieder mit dem Familienfrühstück am 10. September. Eine wunderbare Gelegenheit, um gemeinsam Zeit zu verbringen und andere Familien kennenzulernen. Genieße ein gesundes und leckeres Frühstück. Für die Kinder ist eine Spielecke eingerichtet.



SA
7

Trommeln

Wann: ab 7.9., jeden 2. Sa, 15:00–19:00 Uhr

Kosten: 40 €/4 Einheiten

Leitung: Ibou Sene

Anmeldung: Andrea Mair, T 0650 6317050

Ibou Sene ist Mitglied einer großen Griot-Familie und stammt aus der Küstenregion Senegals. Griots sind Musiker:innen, Tänzer:innen und Geschichtenerzähler:innen in Westafrika. In seinen Kursen erleben wir das typisch afrikanische Rhythmusgefühl als Quelle emotionaler Kraft und Stimulation. Trommeln verschafft reine SEIN's-Erfahrung, öffnet unser Herz und erdet uns, sodass wir wieder am Fluss des Lebens teilhaben und unser ganzes Potenzial zur Entfaltung bringen.

jeden
DO

Yoga & Achtsamkeit

Wann: jeden Do, 12.9. bis 19.12. (ausgenommen Herbstferien), 18:30–20:00 Uhr

Kosten: 195 €/13 Einheiten, 160 €/10 Einheiten, 17 €/Einzelbuchung

Leitung/Anmeldung: Gabriele Längle Mathis, T 0670 5081229, gabi.laengle-mathis@aon.at

Mit Hilfe von Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Yoga Nidra (tiefe Entspannung) sowie Meditation, werden Körper und Geist entspannt und ruhig. Diese dynamische Stille zu entwickeln und wahrzunehmen ist eines der Hauptziele im Yoga. Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich. Die Kursgebühr verringert sich entsprechend.

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung



MO
16

Stillcafé

Wann: 16.9., jeden 3. Montag im Monat, 9:30–11:00 Uhr

Kosten: 5 € (für Jause)

Leitung/Anmeldung: Sabrina Mikuta, T 0681 20284136

Mutter zu sein ist mit viel Hingabe und Körpereinsatz verbunden. Dein Baby zu nähren, kann viele Facetten haben. Dein Neugeborenes mit Muttermilch zu versorgen ist einer der natürlichsten Prozesse. Dennoch kann es in jeder Stillbeziehung zu Unklarheiten, offenen Fragen und Herausforderungen kommen.

Im Stillcafé bekommst du die Gelegenheit Rat, Tipps, fachliche Aufklärung und allgemeine Beratung zu erhalten. Außerdem gibt es die Möglichkeit für Austausch, Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu pflegen.

Mütter mit Baby/Kleinkind jeglichen Alters, sowie Schwangere sind herzlich willkommen.



jeden
MI

Kreatives Malen im Malatelier

(für Kinder und Erwachsene)

Wann: jeden Mi, ab 11.9., 16:00–17:00 Uhr

Kosten: 10 € pro Person (inkl. Materialkosten)

Leitung/Anmeldung: Christina Milz, T 05574 6802-19, infantibus@lauterach.at
Bis zu 6 Teilnehmer:innen.

„Aber das Malen ist wunderschön, es macht einen froher und duldsamer. Man hat nachher nicht wie beim Schreiben schwarze Finger, sondern rote und blaue.“

Hermann Hesse

Kinder und Erwachsene bekommen die Möglichkeit ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Wir malen mit Acrylfarben. Komm und entdecke die Freude am Malen.



jeden
DO

Gedanken loslassen, zur Ruhe kommen und wohlfühlen

Wann: jeden Do, von 26.9. bis 24.10., 16:00–17:00 Uhr

Kosten: 55€/5 Einheiten

Leitung/Anmeldung: Sabine Hermann, T 0650 5953700, hermannsabine@gmx.at

In unserer hektischen und lauten Welt verlieren wir schnell den Kontakt zu uns selbst. Mit sehr einfachen und sanften Bewegungen werden wir achtsam und kommen ins Spüren. Wir treten aus dem Alltag heraus und begeben uns in eine Oase der Ruhe. Es ist eine Zeit, die nur dir gehört. Diese Stunde ist wohltuend für alle, die offen sind für Entschleunigung, Einkehr und Entspannung.



jeden
FR

Yoga am Freitagabend

Der perfekte Wochenausklang

Wann: jeden Fr (ausgenommen Feiertage und Schulferien), ab 13.9., 18:00–19:30 Uhr

Kosten: 217,50 €/10x (Gültigkeit: 6 Monate)

Leitung/Anmeldung: Jeanette Lausen, T 0664 1744790

Wir kräftigen und dehnen den Körper, damit sich innerlich Ruhe und Entspannung ausbreiten können. Der Impuls am Anfang jeder Yogastunde hilft, die Gedanken weg vom Alltag zu bringen. Den Fokus halten wir über dem Atem. Die Asana-Praxis (Körperübungen) schenken dir mehr Beweglichkeit und Flexibilität. Die Atemübungen die wir teilweise machen, beruhigen deinen Geist. Im Anusara-Yoga geht es nicht darum, die perfekte äußere Form zu finden, sondern sich im eigenen Körper pudelwohl zu fühlen. Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.



SA
21

Entspannte Kinder

Workshop und Entspannungstraining

Wann: Schnupperworkshop: Sa, 21.9., 10:00–11:30 Uhr
Entspannungstraining (6 Einheiten): Mo, 21.10., 11.11., 25.11., 09.12., 13.1., 27.1., 15:30–16:30 Uhr für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

Kosten: Schnupperworkshop 25 € pro Kind, Entspannungstraining 72 € pro Kind, Geschwisterkinder 65 € pro Kind (inkl. Unterlagen)

Leitung und Anmeldung: Mag. Alexandra Kolbitsch, Erziehungswissenschaftlerin, Kinesiologin, Resilienztrainerin, Entspannungstrainerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wsd-kolbitsch@gmx.at, T 0660 6986863; www.netzwerk-praevention.net

Die immer größer werdenden Belastungen unserer Zeit führen bei zahlreichen Menschen zu Überforderungen und Stress. Schon Kinder sind zunehmend davon betroffen. Viele von uns kennen die Folgen: körperliche und seelische Erschöpfungszustände. Immer mehr Kinder klagen über stresstypische Belastungen wie Konzentrationsprobleme, schlechtes Einschlafen, Kopf- und Bauchschmerzen.

Im Schnupperworkshop „Im Wunderland der Phantasie“ können Kinder schon einmal in die Welt der Entspannung hineinschnuppern.

Im 6-wöchigen Entspannungstraining „Reise durch die Welt der Farben“ lernen Kinder durch Anwendung verschiedenster einfacher Methoden wieder in einen entspannten Zustand zu gelangen. Ziel ist es, den Kindern einfache und effektive Werkzeuge in die Hand zu geben, die sie jederzeit nutzen können, um Stress abzubauen und ihre innere Ruhe zu finden.



Vorschau auf den Herbst (Oktober)

Anmeldungen bereits möglich
Nähere Infos zu den jeweiligen Veranstaltungen unter infantibus.jimdofree.com

Di, 8.10.–12.11., 16:00–17:00 Uhr,
Sicher–Mutig–Stark,
Kindern Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein vermitteln,
Workshop für Volksschulkinder (3. und 4. Klasse), 56 €/4 Einheiten, Geschwisterkinder 50 €

Mi, 9.10.–20.11.,
1. Gruppe: 14:30–15:30 Uhr,
2. Gruppe: 15:45–16:45 Uhr,
Workshop „Fit für die Schule“,
Evolutionpädagogik,
85 €/4 Einheiten

Fr, 11.10.–13.12., vormittags,
Entdeckungsraum für Eltern und Kleinkinder ab 3 Monaten,
180 €/8 Einheiten

Sa, 12.10. 10:00–13:00 Uhr,
Workshop „Kraft der Wurzeln“
mit Katharina Moosbrugger,
55 € inkl. Skript, zzgl. 5 € Materialkosten

Kontakt

Christina Dietrich und Christina Milz
infantibus@lauterach.at
T 05574 6802-18, 0664 5115497

Veranstaltungsort: Infantibus,
Bahnhofstraße 3, 1.Stock

Alle Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten des Infantibus statt. Außer es wird separat angegeben.