

SENSORY AWARENESS

ERLEBEN mit allen SINNEN - WACH sein - in BEZIEHUNG sein

- dafür möchte ich wieder Raum und Zeit geben.

Wir arbeiten am Boden:
im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen.

Tastend und horchend
wollen wir auf das reagieren,
was wir konkret wahrnehmen.

Dieses bewußte Wahrnehmen hilft uns,
ganz in der Gegenwart zu sein.
Wir müssen nichts tun.
Wir müssen nichts wissen.
Es wird sich alles zeigen.
Schritt für Schritt, Atemzug um Atemzug
- jede/r für sich und doch
gemeinsam in der Gruppe.

Leitung:
Jutta Zudrell-Koch
Ergotherapeutin & Pikler® Pädagogin
autorisiert für Sensory Awareness



Wir sind vorwiegend barfuß. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke mitbringen.

Termine:
Do, 7.11.24
Do, 14.11.24
Do 21.11.24
Do, 5.12.24
Do, 12.12.24
Do, 19.12.24 jeweils von 17:30-19:00 Uhr

Kosten:
150,00€ ges.
Anmeldungen bitte bis spätestens 30.09.24 per Email an office@pikerspielraum-juttazudrell.at

Ort:
pikler® spielraum praxis, Schlossbergstrasse 9a, Top 2, 6845 Hohenems